



### Einladung zum 1. Sportabzeichtag 2023

für alle sportbegeisterten Mitglieder und deren Familienangehörige

**Wann:** 17.06.2023 von 12-16 Uhr

**Wo:** Sportstätte Lahde (gegenüber der Sekundarschule)

**Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Frauen und Männer

Abnahme folgender Disziplinen:



Ausdauer: 3.000 Meter-Lauf  
800 Meter-Lauf (Jugend)



Kraft: Medizinball 2 kg Schlagball 80 gr. (Jugend)  
Kugelstoßen Schlagball 200 gr. (Jugend)  
Standweitsprung



Schnelligkeit: Laufen 30 Meter (Kind)  
50 und 100 Meter



Koordination: Weitsprung Zonenweitsprung (bis 9 Jahre)  
Drehwurf (bis 11 Jahre) Schleuderball  
Seilspringen

**Möchtest Du Deine sportlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen, dann melde Dich gerne bis zum 10.06.2023 über Deine/n Übungsleiter/in bei uns an.**

**Wir freuen uns auf Dich! Anke Rüter und Melanie Schulz**

Weitere Hinweise: Abnahme der Schwimmdisziplinen am Tag des Sportabzeichen im Freibad Lahde am **31.08.2023** (freier Eintritt!) oder in Eigenverantwortung bei jedem/r Bademeister/Bademeisterin.

Termin für Abnahme der Disziplin Nordic Walking wird noch über die Gruppe „Übungsleiter“ bekannt gegeben.

Der SV 1860 nimmt regelmäßig (siehe Homepage!) das Sportabzeichen im Weserstadion ab.